

Lernstrategie und Lerntechniken

Lernen, wo man hinschaut: Computerprogramme, Vokabeln oder Gesetze. Lernen ist der Hauptjob für Auszubildende, Studenten und viele Berufstätige. Es lohnt sich, genauer herauszufinden, wie Ihre Mitarbeiter ihre Lernaufgaben leichter anpacken. Mit uns erkunden sie in munteren Experimenten effektvolle Lerntechniken. Und sie finden heraus, mit welchen sie am besten zum Ziel gelangen. Mit den passenden Werkzeugen gewinnt der Lernalltag neuen Schwung.



Inhalte

- Die acht Lernschritte
- Schwierige Texte knacken: Informationen strukturieren und visualisieren
- Merktechniken: Einmal gelernt, lange gemerkt
- Wiederholungsmethoden: Wie halte ich das Gelernte frisch?
- Lernmotivation: Wie motiviere ich mich?

Methode

Aus verschiedenen Bausteinen stellt die Gruppe ihr Lernprogramm zusammen. Die Themen werden ganz praktisch mit vielen Experimenten eingeführt. Zu jeder Lernherausforderung lernen die Teilnehmer ein Bündel verschiedener Techniken kennen und erproben diese in Übungsaufgaben.

Ziel und Nutzen

Der Workshop weckt neue Lernlust. Ihre Mitarbeiter finden heraus, wie sie ihren persönlichen Lernerfolg steigern können. Für die nächsten Lernschritte sind sie «Von Kopf bis Fuß auf Lernen eingestellt».

Zielgruppe

Lernende Mitarbeiter, Auszubildende und Studenten

Dauer/Teilnehmerzahl

Dauer: 2 Tage
Teilnehmer: 8 bis 14

Mit Freude zu mehr Lernerfolg

