

## **Arbeitsmotivation**

Immer wieder gilt es, neue Aufgaben anzupacken, laufende Projekte durchzuhalten und sie zu vollenden. Das kostet Kraft und Motivation. Wir nutzen die Erkenntnisse russischer Sportwissenschaftler, um Ihr Team dabei zu unterstützen. Ihre Mitarbeiter finden heraus, wo Ihre persönlichen Motivatoren liegen. Und sie lernen Wege kennen, ihre Arbeitsmotivation zu steigern – egal, ob es um Projektarbeit, Protokolle oder Präsentationen geht.



### **Inhalte**

- Die 13 Motivatoren
- Ziele definieren
- Eigene Motivatoren identifizieren
- Strategien für eigene Fälle entwickeln
- Mitarbeiter mit den Motivatoren führen

### **Methode**

Mit Bildern und Geschichten lernen die Teilnehmer 13 Motivatoren kennen. Sie prüfen, welche Rolle die einzelnen Motivatoren in ihrem eigenen Arbeitsleben spielen. Über Fragebogen und Selbsteinschätzung kommen sie ihrem Motivatorenmix auf die Spur. Die Teilnehmer lösen praktische Fälle und entwickeln Strategien für eigene Herausforderungen.

### **Ziel und Nutzen**

Wie kann ich mich zum Starten, Durchhalten und Vollenden motivieren?  
Auf diese Frage erhalten Ihre Mitarbeiter praktische Antworten. Sie lernen das Konzept zur Selbstmotivation in der Praxis kennen und können sofort damit arbeiten. Die Teilnehmer gelangen mit ihren eigenen Motivatoren noch leichter zum Ziel.

### **Zielgruppe**

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die ihre Arbeitsmotivation steigern wollen und Führungskräfte, die herausfinden wollen, wie sie für optimale Motivationsbedingungen bei ihren Mitarbeitern sorgen können

### **Dauer/Teilnehmerzahl**

Dauer: 1 Tag  
Teilnehmer: 8 bis 12

**Mit den Motivatoren schwungvoll  
zum Erfolg**